**Team: Van Jongs af aan Vaardig in Beweging**

1. **Wat is er al gerealiseerd?**

**Ambitie 1**

Kinderen voldoen zonder onderbreking aan de beweegrichtlijn\* en de motorische vaardigheden nemen toe.

**Doel 1: 90% van de kinderen (2-18 jaar) voldoen aan de landelijke beweegrichtlijn\*, zonder onderbreking.**

* Samen met de gemeente onderzoeken hoe we de beweeglessen voor kinderen tussen 2-4 jaar (bijv. Nijntje Beweegdiploma, 2-6 jaar) aan kunnen bieden. V&K biedt het al aan.

**Extra acties**

* De funtainers gaan na de herfstvakantie rouleren langs 4 basisscholen en 3 bso’s;
* De beweegtasjes zijn gevuld en worden binnenkort uitgedeeld aan ouders van 2-jarigen bij

een bezoek aan het consultatiebureau;

* Gedeeltelijk succes: de 4s’en-test wordt structureel afgenomen op de basisscholen (zie ook

bij “doelen voor 2023”);

* Er worden naschoolse beweegactiviteiten aangeboden door het Beweegteam (maar niet

wekelijks).

**Doel 2: De motorische vaardigheden van kinderen van groep 3 t/m voortgezet onderwijs nemen toe, dit is zichtbaar in het leerlingvolgsysteem van de scholen.**

* Gezamenlijk onderzoeken of het mogelijk is een coördinator aan te wijzen/aan te stellen om maatregelen 1,2,3 en 4 te coördineren (Beweegteam Harlingen)
* Er is brede aandacht voor het Jeugdfonds Sport en Cultuur (2 t/m 18 jaar)
* Sportdag voor 1e jaars voortgezet onderwijs
* De gemeentelijke sportdag is veranderd in de gemeentelijke Koningsspelen (nu nog alleen

voor de groepen 5 t/m 8)

* Interventies: inzet buurtsportcoach bij nationale buitenspeeldag, speeltuinentoer en schoolpleinentoer.

**Ambitie 2**

Alle kinderen maken vanuit een gezamenlijke aanpak kennis met een gezonde leefstijl (o.a. gezonde voeding, bewegen en sociale vaardigheden).

**Doel 1: Kinderen groeien op in een IKC- en opvangomgeving, die een gezonde leefstijl stimuleert.**

* De 4sen test. Deze wordt afgenomen bij groep 1,2,3. Invoer gegevens is nog niet gelukt.
* GGD Fryslan monitort ook in groep 5 op lengte, gewicht en gezonde leefstijl
* In samenwerking met de buitenschoolse opvangorganisaties en sportverenigingen wordt een naschools sport- en beweegaanbod gecreëerd. (Coördinatie Beweegteam Harlingen)

**Doel 2: Alle schoolgaande jeugd (bo/vo) door samen te werken met lokale sport- en beweegaanbieders, uitgebreid kennisgemaakt met verschillende sportdisciplines (binnen-, buiten-, team-, solo-, bal-, racket-, vecht-, danssport, turnen etc.)**

* Het onderwijs werkt samen met de lokale sportverenigingen
* Tijdens lessen bewegingsonderwijs wordt gebruik gemaakt van het plaatselijke sport- en beweegaanbod en de aanwezige expertise
* Overleg tussen onderwijs en sport- en beweegaanbieders om te komen tot een evenwichtig aanbod van lessen tijdens schooltijd, verspreid over het hele schooljaar.
* Gezamenlijk onderzoeken of het mogelijk is een coördinator aan te wijzen/aan te stellen om de eerste drie maatregelen te coördineren (het Beweegteam).

1. **Wat is er in ontwikkeling of blijvende actiepunten?**

**Ambitie 2**

Alle kinderen maken vanuit een gezamenlijke aanpak kennis met een gezonde leefstijl (o.a. gezonde voeding, bewegen en sociale vaardigheden).

**Doel 1: Kinderen groeien op in een IKC- en opvangomgeving, die een gezonde leefstijl stimuleert.**

* Gemeente Harlingen, het onderwijs, sport- en beweegaanbieders, maatschappelijke organisaties en GGD Fryslan werken samen op het gebied van gezonde leefstijl, stemmen activiteiten op elkaar af en wisselen expertise uit. Actie doorlopend.
* Scholen worden ondersteund het vignet Gezonde School te behalen (deelcertificaten “bewegen en sport”, “welbevinden en sociale veiligheid” en “voeding”. Actie doorlopend (GGD)
* Het Voortgezet Onderwijs wordt desgewenst ondersteund bij het realiseren en in stand houden van een gezonde kantine.
* Kinderopvangorganisaties worden desgewenst ondersteund bij het behalen van het vignet Gezonde Kinderopvang (thema’s “bewegen” en “voeding”).
* Er wordt gemeente breed actief meegedaan aan landelijke thema’s, zoals Koningsspelen, buitenlesdag, week van de gezonde jeugd, etc.

1. **Welke doelen zijn er voor 2023?**

**Ambitie 1**

Kinderen voldoen zonder onderbreking aan de beweegrichtlijn\* en de motorische vaardigheden nemen toe.

**Doel 1: 90 % van de kinderen (2 – 18 jaar) voldoen aan de landelijke beweegrichtlijn\*, zonder onderbreking.**

* Alle basisscholen werken met een Beweegmethode

Alle scholen werken met een beweegmethode. Of er in de praktijk altijd mee gewerkt wordt is lastig vast te stellen. Actie: onderzoeken: per school welke methode.

* Samen met de gemeente onderzoeken hoe we met een vakleerkracht één les bewegingsonderwijs per week voor groep 1 en 2 kunnen organiseren. Waar mogelijk ook in de grote gymzaal.

Beweegteam gaat begin 2023 onderzoeken of het te realiseren is voor schooljaar 2023-2024.

* Het invoeren van de resultaten van de 4s’en-test optimaliseren. Er moet een stevig gesprek plaatsvinden met de aanbieders
* Monitoren van de acties rondom de funtainers en de beweegtasjes;

**\*Landelijke Beweegrichtlijn**

Kinderen 4 t/m 18 jaar – 1 uur per dag matig intensief bewegen en 3x per week spier- en botversterkende activiteiten. Volwassenen en ouderen – 2,4 uur per week matig intensief bewegen en 2x per week spier- en botversterkende activiteiten. Voor ouderen in combinatie met balansoefeningen.

1. **Toekomst**

**Ambitie 1**

Kinderen voldoen zonder onderbreking aan de beweegrichtlijn\* en de motorische vaardigheden nemen toe.

**Doel 1: 90% van de kinderen (2-18 jaar) voldoen aan de landelijke beweegrichtlijn\*, zonder onderbreking.**

* Samen met gemeente onderzoeken hoe we de uren van het bewegingsonderwijs op de basisscholen kunnen uitbreiden (minimum is 2 uur, streven is 3 uur per week).

Op dit moment zijn de randvoorwaarden niet aanwezig. Bijv. capaciteit gymzalen.

**Doel 2: De motorische vaardigheden van kinderen van groep 3 t/m voortgezet onderwijs nemen toe, dit is zichtbaar in het leerlingvolgsysteem van de scholen.**

* Organiseren van een sporthopper voor 4- 6 jarigen en eind 1e klas (JOGG sportdag) en 2e klas van het voortgezet onderwijs, waarin alle sporten in de gemeente Harlingen worden aangeboden.

**Ambitie 2**

Alle kinderen maken vanuit een gezamenlijke aanpak kennis met een gezonde leefstijl (o.a. gezonde voeding, bewegen en sociale vaardigheden).

**Doel 1: Kinderen groeien op in een IKC- en opvangomgeving, die een gezonde leefstijl stimuleert.**

* Samen met de gemeente kijken hoe we de kosten voor het zwemvervoer voor de binnenstad scholen kunnen drukken. Taak/actie gemeente en basisscholen scholen.
* Onderzoeken of schooljudo jaarlijks kan worden aangeboden op alle basisscholen. Na 2 jaar gestopt i.v.m. einde financiële ondersteuning.